地域とJAを結ぶ情報誌

ハートフル Heart Full

2023 夏号

2023.8.11発行　発行部数 51,300　配布エリア JA茨城みなみ管内(つくばみらい市・取手市・守谷市)
発行 JA茨城みなみ　〒300-1537　茨城県取手市毛有111　TEL 0297-63-2211 FAX 0297-63-2210　発行人 齊藤 繁　編集 企画総務部 総務課
URL http://www.ja-ibami.or.jp/　e-mail jaibam@ja-ibami.or.jp

JA LETTERS vol.45

ハートで結ぶコミュニケーション

●生産者紹介

（有）真木みらいファーム　つくばみらい市真木

つくばみらい市真木にある（有）真木みらいファームは、米作りを中心とする農業法人で、米の苗販売や農作業受託を請け負っており、地域の水田の維持・保全に努めています。地域からの信頼も厚く、米の作付面積の規模は100㌶を超えます。現在も年々面積が増えており、地域の農業者との話し合いにより、農地の交換を始め、作業効率化などに向けて水田の集約化にも取り組んでいます。

この他、無人ヘリによる稲作の害虫（カメムシ）の適期防除を心掛け、色彩選別機による米の選別を徹底し、収穫する米の品質は、全量、最高等位である1等を実現するなど、高品質食味生産への取り組みも強化しています。

同ファームは、これらの米の安定生産や品質向上及び生産コスト低減、食の安全・安心への取り組みが評価され、今年の2月22日に開催された令和4年度の茨城県稲作共進会表彰式において、正賞で最優秀賞、別賞枠で茨城県知事賞を受賞しました。

浅野純一代表は、「地域の皆さまの支えに感謝したい。これからも、創意工夫を重ね、精一杯活動していきたい」と意欲を燃やします。

農業のために 地域のために 明日のために
JA共済の地域貢献活動

コーポレートメッセージ
●農のよろこびを伝えたい　●豊かな自然を残したい　●心豊かな社会を育みたい

JAは、「1人が皆のために・皆が1人のために」という助け合いの精神を柱に、営農指導・販売・生活福祉・購買・信用・共済・生活事業など、地域に密着した事業を展開しています。そしてJAは、どなたでもご利用いただけます。

JA茨城みなみ

Topic「自転車の交通安全教室を開催」

JA茨城みなみは5月24日、取手市紫水にある茨城県立藤代紫水高等学校で、生徒向けに、自転車の交通安全教室を開催しました。

当日は、取手警察署の交通課員の講話のほか、自転車交通事故の危険性を理解していただくため、スタントマンが危険な自転車走行により発生する交通事故場面を再現し、事故の危険性を疑似体験するデモンストレーションを実演しました。

JAでは、JA共済連茨城や県警察本部等と連携し、交通事故の未然防止活動に積極的に取り組んでいます。事故の恐ろしさ、危険性を実感することで交通ルールを守り、安全で快適な学校生活を過ごしていただきたいと思います。

Topic「新一年生へ黄色い安全帽子を贈る」

JA茨城みなみは、当JA管内のつくばみらい市・取手市・守谷市の小学校の新1年生に、3市合わせて2,061個の黄色い交通安全帽子を贈りました。この活動は、地域住民の皆さまが健康で安心して暮らせるための地域貢献活動の一環として、JA共済連茨城が昭和52年から取り組んでおり、今年で46年目を迎えます。

4月4日に取手市、4月5日に守谷市、4月6日につくばみらい市を訪ね、交通安全帽子の贈呈式を行いました。これからも地域の皆さまと一緒に子どもたちを見守り、交通安全の啓発と事故防止を呼び掛けていきます。

JA茨城みなみのホームページが新しくなりました

この度、ホームページを全面的にリニューアルしました。

今回のリニューアルでは、皆さまがよりみやすいようにデザインや構成を見直し、組合員用のページなどの機能を追加をしましたので、ぜひ、ご活用ください。

また、スマートフォンやタブレットでの表示にも対応できるように変更しました。デバイスを問わずにいつでも閲覧いただけます。

リニューアルにともない、URLの変更はございません。ブラウザの「ブックマーク」「お気に入り」などにご登録いただけると幸いです。

URL https://www.ja-ibami.or.jp/

「夢」みらい

日(木)▶8月31日(木)

『夢』みらい～

年8月31日（木）
でも販売を終了させていただきます。

ご利用いただけます。

は新規お預かりの貯金に限ります。

円分)、JA賞（農協全国商品券 3,000円分）

より計算した利息をお支払いいたします。

いたします。

000口を1組・1ユニットとします。

抽選を行います。

ホームページ、広報誌に掲示します。
させていただきます。

ただき、受け渡しさせていただきます。
年1月31日（水）となります。

賞抽選権が失効します。中途解約された場合は当JA

はできません。
情勢等により変更となる場合がございます。
ります。

定休日 毎週水曜

JA茨城みなみ 農産物直売所 夢とりで

JA直売所 5%割引実施中

JA直売所等でJAカードをご利用いただくと、ご請求時に5%割引に!
※一部店舗は対象外。

取手市桑原242－1
TEL.0297－84－6661
＊ご来店の際はエコバックをお持ちください

くらべたら 自動車共済

クルマスター

R5.4月

毎日のドライブにのせたい、たしかな安心!
くらべてください、このお得感!!

自動車共済のスタンダード!

クルマスター 自動車共済

保障内容例

ご自身・ご家族の保障
- 人身傷害保障:5,000万円
- 傷害定額給付保障: 死亡共済金額1,000万円（標準型）

※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障
- 対人賠償:無制限
- 対物賠償:無制限（対物超過修理費用保障付） 免責金額0万円

お車の保障
- 車両保障:全損害担保・免責金額0万円
- 車両諸費用保障特約:有

※代車費用共済金日額は下記参照

ご契約例（上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合）

	トヨタ ライズ	ニッサン セレナ	ダイハツ ハイゼット
車両価格	235万円の場合	350万円の場合	45万円の場合
等級・年齢	20等級 35歳（事故有係数適用期間:0年 長期優良契約割引の割引率:2%）の場合	20等級 45歳（事故有係数適用期間:0年 長期優良契約割引の割引率:2%）の場合	20等級 54歳（事故有係数適用期間:0年 長期優良契約割引の割引率:2%）の場合
条件	自家用小型乗用車 / 令和5年購入 / 型式:A202A / 代車費用共済金日額:5,000円 / 運転者年齢条件:35歳以上限定保障 / 記名被共済者年齢:35歳 / 運転者家族限定特約:有 / 弁護士費用保障特約:有 / ゴールド免許 / 本土	自家用普通乗用車 / 令和5年購入 / 型式:HFC27 / 代車費用共済金日額:5,000円 / 運転者年齢条件:35歳以上限定保障 / 記名被共済者年齢:45歳 / 運転者家族限定特約:有 / 弁護士費用保障特約:有 / ゴールド免許 / 本土	自家用軽貨物自動車 / 平成26年購入 / 型式:S201C / 代車費用共済金日額:5,000円 / 運転者年齢条件:35歳以上限定保障 / 記名被共済者年齢:54歳 / 運転者家族限定特約:有 / 弁護士費用保障特約:有 / ゴールド免許 / 本土
一時払	52,790円	59,820円	33,300円
月払	4,710円	5,350円	2,980円
割引適用	自賠責共済セット割引 / 新車割引 / ASV割引 / 自動継続割引 / 長期優良契約割引	自賠責共済セット割引 / 新車割引 / 自動継続割引 / 長期優良契約割引 / 複数契約割引	自賠責共済セット割引 / 自動継続割引 / 長期優良契約割引 / 複数契約割引 / 農業用貨物車割引

※令和5年4月現在の共済掛金です。※割引の適用には所定の条件があります。

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン 見積るだけで、抽選で総計13,800名様に豪華賞品が当たる! キャンペーンWebサイトはこちら https://car-cp.ja-kyosai.or.jp または JA共済ホームページ https://www.ja-kyosai.or.jp からもアクセスできます。

JA共済 あんしんくらしプロジェクト みなさまの安心安全な暮らしをサポートする活動です。一緒に身近な災害やリスクに備えましょう。専用ホームページでは、防災・減災等のお役立ち情報なども掲載しています。是非ご覧ください!

JA共済

まさか!の時に必要な保障がムダなくそろった

クルマスター 自動車共済 **自動車共済のスタンダードです!**

★ **安心の充実保障** 自動車事故のリスクを幅広くカバー!

ご自身とご家族の保障
自動車事故によるご自身やご家族、ご契約のお車に搭乗中の方などが死傷されたときの損害を幅広く保障。
- 人身傷害保障
- 傷害定額給付保障

相手方への保障
ご契約のお車により他人を死傷させたり、他人の車やモノを壊したときの損害や、ご契約のお車の線路への立入り等により電車等を運行不能にしたことによる法律上の損害賠償責任を幅広く保障。
- 対人賠償（無制限）
- 対物賠償（無制限・対物超過修理費用保障付）

お車の保障
大切なお車の事故による破損や盗難、台風などによる損害を幅広く保障。
- 車両保障（全損害担保）
- 車両諸費用保障特約

JA共済事故対応 利用者満足度* 95.7%

*JA自動車共済利用者満足度調査。令和3年度事故対応サービス全般の満足度実績（JA共済連調べ、満足・やや満足の回答割合、小数点第2位を四捨五入）

★ **お得な掛金割引** さまざまな割引で掛金負担を軽減!

ご契約内容についての割引制度 ご契約内容によってお得な割引制度が適用できます!

割引	内容	割引率
割増・割引等級制度	★無事故を継続すると共済掛金が	最高63%割引
ゴールド免許用掛金	★記名被共済者の方がゴールド免許の場合、共済掛金が	12.5%割引
JA共済オリジナル 自賠責共済セット割引	★JAの自賠責共済とセットでのご加入で、対人賠償の共済掛金が	7%割引
複数契約割引	★JAの自動車共済にご加入のお車が2台以上など所定の条件を満たす場合、新たにご加入またはご継続される自動車共済契約の共済掛金が	5%割引
自動継続割引	★自動継続特約を付加するなどの所定の条件を満たす場合、共済掛金が ※共済掛金をクレジットカードで払込む場合、自動継続割引は適用されません。	2%割引
長期優良契約割引	★継続契約の等級が20等級などの所定の条件を満たす場合、共済掛金が ※1 長期優良契約割引の適用後、1年目2%の割引率が、翌年度以降も無事故であれば、長期優良契約割引適用期間（※2）に応じて、2年目以降5年目まで毎年1%ずつ拡大します。（最大割引率6%） ※2 共済期間の始期が平成29年10月以降の契約から管理する長期優良契約割引が継続して適用された期間（年数）をいいます。	2～6%割引※1

お車についての割引制度 ご契約のお車によってお得な割引制度が適用できます!

割引	内容	割引率
JA共済オリジナル 農業用貨物車割引	★所定の条件を満たす場合、共済掛金が	10%割引
新車割引	★ご契約のお車が新車（※1）など所定の条件を満たす場合、共済掛金（※2）が ●自家用普通乗用車 ●自家用小型乗用車	5%割引
	●自家用軽乗用車 ※1 共済期間の初日時点において初度登録（初度検査）後の経過期間が49か月以内の場合に適用します。※2 車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障および傷害定額給付保障の共済掛金に適用します。	3%割引
ASV割引	★ご契約のお車がAEB（衝突被害軽減ブレーキ）装備車など所定の条件を満たす場合、共済掛金（※）が ※車両保障、対人賠償、対物賠償、人身傷害保障、傷害定額給付保障および車両諸費用保障特約（代車費用のみ）の共済掛金に適用します。	9%割引
福祉自動車割引	★所定の条件を満たす場合、共済掛金が	3%割引

※割引の適用には所定の条件があります。※割引率は令和5年4月現在のものであり、今後変更となる場合があります。

★ **頼れるサービス** 事故やトラブル時、親身にわかりやすく対応!

フリーダイヤル安心サービス ※おかけ間違いのないよう、ご注意ください。

自動車事故等の場合には
【JA共済事故受付センター】24時間365日受付
0120-258-931（ジコはクミアイ）

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には
【JA共済サポートセンター】24時間365日受付
0120-063-931（レッカー ロード サービス は クミアイ）

～日常生活賠償責任特約ご加入の皆さまへ～ 日常生活での事故等の場合には
【JA共済日常生活事故対応センター】9:00～21:00受付（365日）
0120-628-931（ニチジョウバイショウ は クミアイ）

夜間休日現場急行サービス
JAの営業時間外にJA共済事故受付センターへご連絡いただいた事故について、ALSOKの対応員が事故現場に急行し、事故状況の聞取りなどを行います。
受付時間 ［平日］0時～8時、17時～24時 ［土日・祝日］終日

レッカーサービス（24時間365日対応）
事故・故障により自力走行不能になった際、レッカー車で現場へ急行し、最寄りの修理工場等まで、現場から100kmまで無料でお車をけん引します。

ロードサービス（24時間365日対応）
故障・トラブルにより自力走行不能になった際、対応業者が現場へ急行し、30分程度で対応可能なお車の応急対応を行います。
※レッカーサービス、ロードサービスについて、トラブルの状況や手配内容によっては、ご利用者さまに費用のご負担が発生する場合があります。また、JAF会員であるご利用者さまについては、ご利用者さまのご了承のもと、JA共済サポートセンターからJAFを手配する場合があります。その場合、レッカーサービスのけん引距離、ロードサービスの作業時間について、上記のサービス範囲を拡大します。
※レッカーサービス、ロードサービスについて、事前にJAまたはJA共済サポートセンター（JA共済事故受付センター）に要請された場合に本サービスの対象となります（ご自身で手配された場合は本サービスの対象外となります）。

その他、夜間休日初期対応サービス、休日契約者面談サービスがご利用いただけます。サービスのご利用には、その他所定の条件があります。詳しくは「ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

令和 5 年 6 月 日

JA共済ホームページ https://www.ja-kyosai.or.jp

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。またご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは
最寄りの支店まで

23481030351

8月31日は野菜の日です。

夏野菜でサラダを楽しもう

夏野菜を使った、おいしく手軽に
旬の野菜パワーで暑い夏を
楽しめるサラダをご紹介します。
元気に過ごしましょう！

監修：KAORU　イラスト：小林裕美子

ピーマン

夏の体調をサポートする成分が豊富

付け合わせやお弁当にも

ピーマンのごま酢あえ

材料（2人分）

ピーマン …… 2、3個
すりごま（白または黒） 大さじ3
A
　酢 …… 小さじ1
　砂糖 …… 小さじ1/2
　塩・しょうゆ …… 各少々

作り方

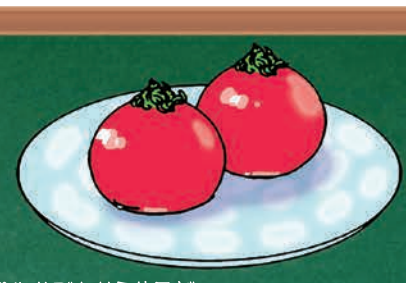
❶ピーマンは細切りにして軽くゆで、水気を切る。
❷すりごまにAを加えて混ぜ合わせ、①を加えたらあえて、器に盛る。

栄養成分と効能

- ベータカロテン、ビタミンC、ビタミンE
  美肌、免疫力向上に
- ピラジン
  特有の香りのもと。血液サラサラ効果や脳をリラックスさせる効果が

トマト

さっぱりとした味わいが
食欲が落ちる夏にぴったり



シンプルなごちそうサラダ

丸ごとトマトの冷マリネ

材料（2人分）

トマト ……中2個
大葉 ……適宜
A
　酢 ……大さじ1
　オリーブ油 ‥大さじ1
　塩 ……小さじ1/2

作り方

❶トマトはへたを包丁でくりぬく。
❷鍋に湯を沸かし、①を入れて20秒ほどしたら引きあげ、冷水に取って皮をむく。
❸保存袋に②とAを入れ、空気を抜いて冷蔵庫で冷やす。
❹③を器に盛り、お好みで大葉の千切り、キュウリのみじん切り（材料外）などを添える。

栄養成分と効能

- リコピン
  生活習慣病予防、老化予防に
- ビタミンB群
  代謝を高める
- ビタミンC
  コラーゲンの生成を助ける
- クエン酸
  胃液の分泌を促す

ナス

夏の生活習慣病予防に

レンジで簡単

蒸しナスの中華風サラダ

材料（2人分）

ナス ……2本
ポン酢 ……大さじ1
ごま油 ……大さじ1/2
大根おろし・
かい割れ大根 ‥‥適宜

作り方

❶ナスはへたを切り落とし、ラップで包んで電子レンジで加熱する（600Wで2分半）。
❷①をラップのまま冷水に取り、水気を切り、食べやすい大きさに手で縦に割く。
❸②を器に盛り、ポン酢、ごま油をかけ、お好みで大根おろしやかい割れダイコンなどを添える。

栄養成分と効能

全体の90%以上が水分

- カリウム
  血圧を下げる効果が
- コリン
  肝臓の働きを良くする
- ナスニン
  ポリフェノールの一種。生活習慣病予防や老化予防に

トウモロコシ

夏場のエネルギー源

熱々をレタスにかけて

バターコーンのホットサラダ

材料（2人分）

トウモロコシ ……1本
レタス ……2/3個
ニンニク（みじん切り） 大さじ1
バター ……5g
しょうゆ・酢 ……各大さじ1

作り方

❶トウモロコシは包丁で粒をそぐ。
❷フライパンにバター、ニンニクを入れ香りが立つまで炒め、①、しょうゆ・酢を順に加えてさらに炒める。
❸芯を付けたままくし切りにしたレタスを器に盛り、②を熱々のうちにかける。

栄養成分と効能

- 糖質・タンパク質
  夏ばて防止、疲労回復に
- 食物繊維
  粒の皮に豊富。便秘解消、コレステロールの抑制に
- その他
  ビタミンB群・E、カリウム、亜鉛、鉄分など

組合員加入　出資のご案内

JAの事業・活動の基盤である地域社会・それを構成する多くの方とのかかわりを築き、地域の農業と暮らしになくてはならない組織を目指し、強固な経営基盤の構築や健全性の確保に向け、自己資本を増強するために組合員加入及び増資運動を実施しております。

業績等に応じ、出資配当しております！

○出資について

・出資金は、お１人、１口１，０００円で、最大５，０００口（５００万円）です。

・配当金は、総代会決議により将来の増資のための「出資予約預り金」として、お預かりしております。配当金のお支払いを希望する場合は、５月23日までのお申し出により、お支払いいたします。

・出資口数が、上限５，０００口に達している場合は、お申し出にかかわらず５００万円を超えている額についてお支払いしております。

最近の配当実績

年　度	配当率
H 26	2.0%
H 27	1.0%
H 28	1.0%
H 29	1.0%
H 30	1.0%
R 1	1.0%
R 2	1.0%
R 3	1.0%
R 4	1.5%

○注意事項

・出資金は、貯金と異なり、元金が保証されているものではありません。

・出資額に応じて、年１回、配当金をお支払いすることがありますが、配当金については不確定なものであり、毎年、保証されているものではありません。

・出資金の払い戻し（脱退）については、事業年度末（1月末日）の持ち分が確定する総代会の決議以降となるなど当組合の定款の定めにより、お支払いには一定の制限があり、期間を要します。（申出時期：２月から１１月末日　→　翌年５月の払戻）

・出資配当の計算は、出資金払込日ではなく出資申込の承認日からです。

・出資配当金は、税率２０．４２０％で課税されます。

JA茨城みなみ

伊奈支店	0297−58−0007	取手支店	0297−74−7733
藤代支店	0297−83−0001	谷和原支店	0297−52−3030

JAローン休日相談会

日時　**8月26日（土）**
AM9時～PM3時

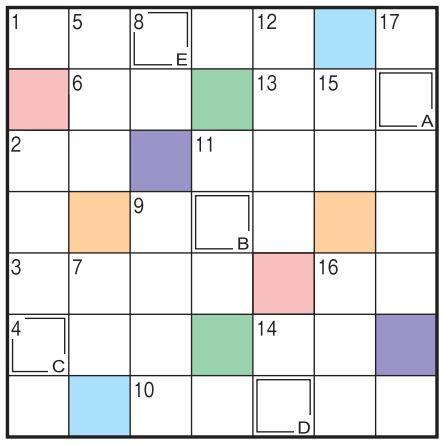
会場　**JA茨城みなみ 谷和原支店**
つくばみらい市加藤250-1
TEL:0297-52-3030

各種ローンのご相談に応じます

CROSS WORD PUZZLE

パズルと簡単なアンケートに答えて

お米をGET！



抽選で30人に当たります!!

JA茨城みなみ自慢のお米 コシヒカリ5kg精米

※お届けするパッケージは変更になる場合があります

タテのカギ

② 夏休みの最終日に慌てて片付ける子もいます
⑤ 酒のお供です
⑦ 建具の滑りを良くするために敷居に塗ることも
⑧ 脂――、糖――、タンパク――
⑨ 野球のピッチャーが登る所
⑪ その人が住んでいる所。彼は――の名士だ
⑫ ロケットが飛び立つ先
⑭ 鶴と並んでめでたい生き物
⑮ 芝居の最後に下ろす物
⑯ 上野動物園生まれのシャンシャンは何の動物?
⑰ イチゴ味やメロン味のシロップを掛けて食べます。パッピンスやハロハロもこの一種

ヨコのカギ

① 令和５年は８月８日。暦の上ではもう秋です
② 日焼けした後にできることも
③ 彼女の料理の腕前は――はだしだ
④ アップの反対語です
⑥ 竹や梅と並んでめでたい植物
⑨ こすれてすり減ること
⑩ 五輪で３位の選手の首に掛けられます
⑪ 辞書で四字――の意味を調べた
⑬ おこわを竹の皮でくるんだ中華――
⑭ 握りずしを数えるときに使う言葉
⑯ フランスの首都。花の都といわれます

ハガキまたはeメールでお寄せください

1 2重マスの文字を A→E の順に並べてできる言葉は何でしょう？
2 JAに対するイメージは？
3 ハートフル次号で取り上げてほしいことは？
4 JAへのご意見など
5 応募方法
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
応募者区分（正組合員・准組合員・員外）を明記
（注）寄せられたご意見は、今後の運営等の参考にさせていただきます。
（注）アンケートの集計結果やご意見等に関しては、次号及び当JAの広報関係に使用させてただく場合があります。
（注）企画終了後は厳重管理し、法的義務による情報開示以外は使用しません。
6 締め切り　令和5年8月19日（土）
当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。9月下旬までの発送を予定しております。

応募先

【ハガキ】〒300-1537　茨城県取手市毛有111
JA茨城みなみ 本店「ハートフル」プレゼント係
【Eメール】jaibam@ja-ibami.or.jp
（注）件名には必ず、ハートフルパズル応募係と記してください。

ＪＡ茨城みなみ 正職員募集のお知らせ

【募集職種・人員】
総合職　５名
（参考・2023年度　総合職３名採用）

【採用予定日】
①随時　②2024年４月１日（新卒）

【勤務地】
当組合の事業区域内
（つくばみらい市・取手市・守谷市）

【賃金】（令和５年４月改訂）
大　卒185,000円
短大卒171,500円
高校卒160,000円
※賞与年２回
（事業業績等により支給する）
※通勤手当支給あり
※その他、当組合の規定による。

【勤務時間】
８：30 ～ 17：00
※その他、当組合の規定による。

【休　日】
土、日、祝祭日
※その他、当組合の規定による。

【加入保険など】
○雇用保険・労災保険・健康保険・介護保険・厚生年金
○退職金制度あり
※その他、当組合の規定による。

【受験資格】
(1) JA茨城みなみ管内（つくばみらい市・取手市・守谷市）又は隣接市町村に住所又は実家を持ち、通勤が可能であること
(2) 国内の高等学校を卒業し（2024年３月卒業見込のものを含む）、又はこれと同等以上の資格を有するもの
(3) 昭和58年４月２日以降に生まれたもの（職務経験不問）
(4) 普通自動車免許を有するもの

【応募締切日】
①随時　②2023年８月31日
（郵送可・簡易書留）

【応募先及び問い合わせ】
〒300-1537 茨城県取手市毛有111
ＪＡ茨城みなみ　企画総務部
総務課 TEL：0297（63）2211

【提出書類】
・自筆履歴書（写真貼付の事）
・成績証明書
・卒業（見込）証明書

【採用選考】
○一次選考（書類審査）
○二次選考（採用試験）
○三次選考（面接）

【採用試験日】
一次選考後　随時　ＷＥＢテスト方式

○試験科目
【大卒・短大卒・高卒とも
試験科目は同一】
1 基礎能力検査
2 性格検査

※申し込みに際して提出いただく個人情報につきましては、採用者選考にのみ使用いたします。尚、応募書類については返却いたしません。選考作業の終了後、速やかに廃棄します。予め了承のうえ申し込みください。

JA共済の地域貢献活動

受けよう！人間ドック

JA共済連とJA厚生連による健康推進プロジェクト

助成対象!
人間ドック、脳ドック、肺ドックが対象です。

JA／JA共済連茨城／JA茨城県厚生連

助成期間
2023年4月1日～2024年3月31日
JA共済の地域貢献活動による助成金を受けて、県内6カ所のJA茨城県厚生連病院健診施設で人間ドックを受診することが出来ます。

助成金額

①人間ドック助成額	最大 7,000円
②脳ドック助成額	最大 4,000円
③肺ドック助成額	最大 4,000円

※期間中、各1回までの助成となります。

生活習慣に合わせたドックを選択できます。
3 つのドックを併診で最大 1 万 5 千円の助成を受けられます。
単独での受診もお受けいたします。
より多くの方に利用していただくため料金を変更しました。

人間ドック
生活習慣病、がんなどの早期発見や予防が目的です。
料金 41,800円（税込）

脳ドック
脳腫瘍、脳梗塞など脳疾患の危険因子の早期発見や予防が目的です。
病院により料金が異なります。詳しくは各病院にお問い合わせ下さい。

肺ドック
肺がん、肺気腫、肺炎、結核などの呼吸器疾患の早期発見や予防が目的です。
病院により料金が異なります。詳しくは各病院にお問い合わせ下さい。

ご好評につき、2023年度も人間ドックに対する助成制度を継続いたします。
ドック基本料金から助成金額を差し引いた金額が窓口負担となります。
各自ご加入の健康保険組合等の助成制度との併用が可能なものもあります。
※ご加入の健康保険組合等によって実施期間や助成金額、対象人数等が異なります。事前にご加入の健康保険組合等にご確認ください。
事前予約が必要になります。
ご予約の際に助成制度利用の旨をお申しつけください。
※農協健康保険組合の被保険者（本人）のご利用は除きます。被扶養者（家族）は利用可能です。
※受診後の助成はできません。

ＪＡ共済の地域貢献活動
未来に向けて「協同の輪」を広げ、豊かでくらしやすい地域や農業の大きな力となるよう、食育・健康・文化・スポーツ等々の活動に取り組んでいます。

・入学児童への交通安全帽子（黄色い帽子）の寄贈
・中高生向け自転車交通安全教室等
・高齢者向け交通安全啓蒙活動
・小学生学年別サッカー大会
・小・中学校書道コンクール
・農業体験等の食育活動

本・支店のご案内

ATM
当JA管内6カ所

本店　取手市毛有111
★　0297-63-2211

伊奈支店　つくばみらい市谷井田1609
①　0297-58-0007

藤代支店　取手市毛有111
②　0297-83-0001

取手支店　取手市桑原300
③　0297-74-7733

守谷支店　守谷市立沢237-1
④　0297-48-0005

谷和原支店　つくばみらい市加藤250-1
⑤　0297-52-3030