

コンクール!

9
2024
No.372

ひまわりコンクール会場

ひまわりコンクールを開催

次世代に農の喜びを

JA茨城みなみ 広報誌

CONTENTS

03 JA共済からのお知らせ

04 Activity report
活動報告

05 営農情報

06 JA葬祭みなみからのお知らせ

07 旬のレシピ | 乾炸魚片
体を動かすためのヒント

08 Cross word puzzle 一頭の体操

Photo studio

Reader's letters

Board meeting 理事会から

Editor's letter



COVER

暑さに負けず咲くひまわり

JA茨城みなみ女性部は8月3日、つくばみらい市谷井田のJA倉庫で「ひまわりコンクール」を開きました。

コンクールは今年で8年目。女性部員が丹精して育てたひまわり合計86鉢が出品され、出来栄を競いました。

ひまわりの品種は「ビックスマイル」。事前に1人に5粒を配り、コンクール開催日に合わせて参加者が育てました。

評価で基準となる重要なポイントは、ひまわりの花や葉の大きさ、茎の太さ、全体のバランスなど。参加者の内12人が入賞し、組合長賞、女性部長賞、努力賞、イエロー賞それぞれ3人が選ばれ、表彰されました。

女性部の飯村香代子部長は、「暑さのせいもあり、出展数が少ないのが寂しいですが、皆さんが丹精して育てたひまわりがそろって嬉しい」と話します。来年度も受賞できるよう応援しました。



JA共済からのお知らせです

おかわりありませんか？



JAでお預かりしている大切なご契約がしっかりと
お役に立てるように、現在ご加入いただいている全ての方に
近況のご確認をしています。

Q1

ご自身やご家族の
皆さまにおかわりは
ありませんか？

- ご結婚・ご出産
- 進学・就職・ご退職
- ご自宅の増改築
- お車のご購入

※該当事項があれば、
共済担当者をご対応
いたします。



Q2

お身体やお住まいに
おかわりは
ありませんか？

- 病気・ケガによる入院・手術等のお心当たり
- 自然災害による被害など

※該当事項があれば、共済担当者が
ご対応いたします。



Q3

ご加入内容について
ご不明な点は
ありませんか？

- 最適な保障内容になっているか
- どのような保障内容や期間なのか

※該当事項があれば、共済担当者が
ご対応いたします。



その他お困りごとがあれば、いつでもJAにご相談ください！

JAはみなさまの暮らしに寄り添います！

- 貯金や住宅ローンにかかる相談をしたいとき
- 農産物や生産資材の相談をしたいとき
- ご加入されている保障の見直しを行いたいとき

＼ 最近いかがお過ごしですか？ /

お元気ですかキャンペーン

近況確認アンケートに答えるといいことが次々と。



▲ 詳しくはこちら

24481220396

◆ 令和6年産 米の初検査を実施

J A茨城みなみは8月23日、つくばみらい市下長沼にあるJ A谷和原低温倉庫で、米の初検査を行いました。当日は、適正な検査体制の確立に向けて検査員を対象に内部研修を行い、検査基準の統一などを申し合わせました。

J A全農いばらき米穀総合課の片野課長、益子技術顧問、広瀬調査役の3人が立会いしました。J A齊藤組合長は「観光客の増加に伴い国内の米需要が増加していることもあり、米を基幹作物とする当J Aとしても大変嬉しい」と状況を話します。「検査員は、実施マニュアルに則って検査し、1円でも多く生産者の所得向上に繋がるように努めてほしい」と挨拶しました。

初検査を受けた生産者は、つくばみらい市真木の有限会社「真木みらいファーム」。同市産の「ふくまる」のフレコン6本（1本1、020キ）を検査し、結果は全量1等となりました。

最後に益子技術顧問から、天候の影響もあり、昨年と同様、高温障害による白未熟粒が見られることが予想されることから「検査員は、明確な根拠をもって等級付けを行い、適正な検査をお願いします」と話がありました。

今年度は、10月末までに約35万袋（1袋30キ）の集荷を見込んでいます。



左から、JA（沖淵常務、齊藤組合長、飯塚専務）、全農（片野課長、広瀬調査役）、JA（石橋検査員）、真木みらいファーム（浅野代表）

パート募集

JAとりで総合医療センター内デイリーヤマザキ

内 容 販売レジ業務・商品陳列・発注、接客・売上精算業務・店内清掃等

勤務時間 ・交替制（シフト制）
 (1) 7時00分～13時00分
 (2) 12時30分～18時30分
 ・就業時間に関する特記事項
 (3) 7時00分～12時00分
 (4) 11時00分～15時30分
 平日(1)(2) 土曜日(3)(4)のシフトになります

時 給 960円

休日等 日曜日、祝日、その他
土曜日(第2、第4)休み

週所定労働日数 週2日～週4日

応募方法 電話連絡のうえ、面接日調整

●お問い合わせ JAとりで総合医療センター内売店
☎0297-74-5551（内線2141）担当：中村

令和6年産米概算金価格表

1. JA米、一般米概算金価格表

(単位:30kg 紙袋/円 税込)

	JA米			一般米		
	1等	2等	3等	1等	2等	3等
コシヒカリ	9,000	8,850	8,350	8,700	8,550	8,050
ふくまる	8,500	8,350	7,850	-	-	-
あきたこまち	8,500	8,350	7,850	8,200	8,050	7,550
にじのきらめき	8,500	8,350	7,850	8,200	8,050	7,550
ゆめひたち	-	-	-	7,700	7,550	7,050
ミルクQueen	-	-	-	7,950	7,800	7,300
その他うるち	-	-	-	7,250	7,100	6,600
水稻もち玄米	-	-	-	7,250	7,100	6,600
陸稻もち玄米	-	-	-	6,000	5,850	5,350

※上記金額から販売手数料、検査手数料、JAで米取引りの場合は運賃が控除となります。

※水分13.5%未満の過乾燥米は概算金価格より、500円の減額となります。

※水分15.6%～16.0%の高水分米は、見本取引扱いとなり別価格設定となります。

※JA米・一般米の買入期間は令和6年11月29日までです。予約数量を超えた買入は一般米買入価格となります。

※販売代金については、検査日翌々信用営業日にお支払いいたします。

※概算金価格表の価格は、消費税・包装代を含んだ価格です。

(フレコン出荷については、農協貸し出しの為、包装代抜き概算金価格となります。)

2. 飼料用米価格表

(単位:1kg/円 税込)

	合格(30kg紙袋出荷の場合)	合格(フレコン出荷)
水稻うるち玄米	1kg当 19.166円	1kg当 17.066円

(フレコン出荷については、農協貸し出しの為、包装代抜き概算金価格となります。)

※価格表の(30kg紙袋出荷の場合)は包装代を含んだ価格です。

※販売代金については、検査日翌々信用営業日にお支払いいたします。

3. 大口出荷数量助成金について

【出荷数量の助成対象・支払対象】

JA米＋一般米＋飼料用米の出荷合計数量250俵以上が助成対象。お支払は、JA米＋一般米の出荷数量に対してお支払します。(飼料用米は含みません)

【助成単価】

250俵～500俵未満 200円/俵 500俵～1000俵未満 300円/俵 1000俵以上 500円/俵

【お問い合わせ】 営農販売課 ☎0297-85-3381

家族で送る お葬式

火葬式プラン



布張棺	骨壺
ご遺体保全	霊柩車
炉前花	火葬手続

家族葬プラン



祭壇	布張棺
骨壺	遺影写真
仏具	司会進行



あらゆるお葬式に心を込めてお手伝いいたします

一般葬だけでなく、火葬式・家族葬などの小規模葬、
ご予算に合わせたご葬儀に対応いたします。

大切な故人様をご指定の場所まで専用寝台車にてお送りいたします

ご遺体搬送サービス 4つの安心

安心1



経験豊富なプロが
迅速・丁寧に対応

安心2



国土交通省に届出
している安心価格

安心3



24時間365日
いつでもご対応

安心4



いざという時
安心の霊安室完備

JA葬祭 みなみ

JA小絹ホール

〒300-2445 茨城県つくばみらい市小絹441
TEL 0297-52-5942

JA山王ホール

〒300-1544 茨城県取手市山王223-1
TEL 0297-70-4194

事前相談でお葬式の流れや費用の不安を解消いただけます

フリーダイヤル



シキューイチバン

ミナミ

0120-491-373



とっておき旬の料理

乾炸魚片

(カンザギユベン、魚のピーナツ揚げ)

ポイント

秋は「ざ」の付く魚が旬です。体にいい脂質をたくさん含んだサバを油で揚げた中華の一品です。冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにもぴったりです。

材料 6人分

サバ	1尾
しょうが汁	小さじ1
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
ネギ	1/4本
塩	適宜
ピーナツ	200g
片栗粉	大さじ3
卵液	1個分
揚げ油	適量



作り方

- ①サバは3枚におろし、薄身を取ってそぎ切りにする。しょうが汁、酒、しょうゆ、塩の中に浸し、ネギを混ぜて20分くらい置く。
- ②ピーナツの皮をむき、細かく刻む。
- ③①のネギを除いて片栗粉を付け、卵液、②のピーナツをまぶして、熱した油でからりと揚げ、器に盛り付ける。

体を動かすための ヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

10月の第2月曜日はスポーツの日!

スポーツの日は元来、「体育の日」として設けられていましたが、2020年から「スポーツの日」という名称になりました。スポーツの日は、「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」という趣旨が込められています。

10月は、全国各地で運動やスポーツに関連するイベントが多数予定されています。ご家族やご友人と一緒にイベントに参加したり、職場の仲間と体を動かしたりしてはいかがでしょうか。

さて、今回は腕と脚を曲げ伸ばす運動をご紹介します。脚部を曲げるときには大腿部(だいたいぶ…太もも)に力を入れて、バランスを取りながらチャレンジしてみてください。ご自身の体の調子に合わせて、くれぐれも無理のない範囲で取り組みましょう。

レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動

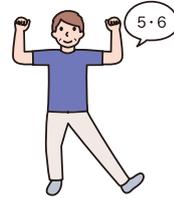
- (1) 両腕を斜めに上げて準備をします。
- (2) 両手を軽く握りながら両腕を曲げます。同時に左脚に体重を乗せながら曲げ、右腕は伸ばします。
- (3) (1)の姿勢に戻ります。
- (4) 反対側も同様に行います。両手を軽く握りながら両腕を曲げます。同時に右腕に体重を乗せながら曲げ、左脚は伸ばします。
- (5) (1)の姿勢に戻ります。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiao
(ザ・タイソウ)」
はこちら



日本体育大学 准教授
伊藤 由美子
(いとう ゆみこ)

千葉県生まれ、農業を営む両親の元で育つ。日本体育大学大学院体育科学研究科博士前期課程体育科学専攻健康科学・スポーツ医科学系修了。専門領域は体操。(公財)日本体操協会一般体操委員会委員長。体操や健康に関する情報をお届けします!



～7月号に寄せられたお便りから～
Reader's letters

軽い外出でも大荷物 M. Mさん(つくばみらい市)
散歩に出るのも持ち物多し。首から鍵、肩から携帯と自慢はできないが、自分で笑ってしまいます。

猫の手も借りたい S. Yさん(取手市)
稲刈りに向けて、乾燥機交換作業やするすの修理、カメムシ防除とやらなければいけないことが多く、日々大変です。

稲刈りシーズン到来 M. Nさん(取手市)
今年も稲刈りの時期が目の前です。毎日暑すぎて水分補給、体の冷却等熱中症対策を欠かせない忙しい日々になりそうです。

Board meeting

理事会から

第7回 令和6年8月30日(金)開催

【協議事項】

- 出資金持分払戻(減口)に伴う承認について
- 諸規定の改廃について
- 事務指導計画の上期実績および下期計画の見直しについて
- 「取引」のリスク評価書の定例改正について
- 「コンプライアンス・マニュアル」の一部変更について
- 令和6年度 余裕金運用計画額および運用方針の変更について
- 令和6年産米概算金について

【報告事項】

- 令和6年度コンプライアンス・プログラム兼 個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画 第2四半期(5月～7月)実施報告について
- 令和6年度マネロン・テロ資金供与対策および反社会的勢力等にかかる取組状況の第2四半期(5～7月)報告について
- 令和6年度上期クロスチェック実施報告について
- 事務ミス等 第2四半期(5月～7月)報告について
- 余裕金の第2四半期(5～7月)の実績報告について
- 余裕金の第3四半期(8～10月)運用方針の報告について
- JA住宅ローン・リフォームローン及び賃貸住宅(アパート)ローン金利設定について
- 大口与信先(1億円以上)の報告について
- JAバンク経営戦略シート上期進捗状況および現状課題について
- 内部監査の報告について
- 監事監査規程の一部改正について
- 令和6年度教育研修計画の進捗状況について
- 顧問契約の締結について
- 令和6年度 7月仮決算結果について

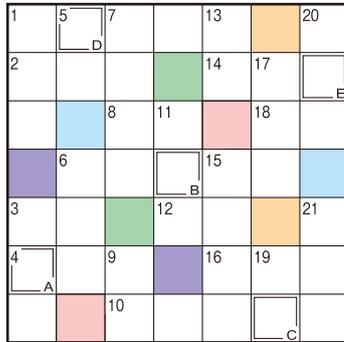
Editor's letter

いよいよ当JAの主要な作物であるお米の収穫が始まりました。この時期は普段の業務だけでなく、営農経済部の米検査の応援も多くなっていく時期になります。いつもの業務とは異なる業務に取り組む新鮮さを楽しむ余裕を持つとともに、自己搬入に来た組合員の方との交流も楽しみながら業務に取り組んでいきたいです。(Y)

CROSS WORD PUZZLE — 頭の体操 —

二重マスの文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

正解者の中から抽選で
3人にプレゼント
●3名の方に・・・粗品

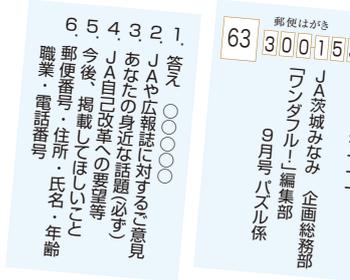


7月号の答え
Answer 【サル ス ペ リ】
A B C D E

当選者発表

◎粗品(農産物直売所商品)

- 海老原 恵子 さん (つくばみらい市)
- 宮田 美恵子 さん (つくばみらい市)
- 山本 吉正 さん (取手市)



→ **ヨコのカギ**

- ① 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ② ドミソとかドファラとか
- ③ 握りずしを数えるときに使う言葉
- ④ ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- ⑥ 前身は江戸です
- ⑧ 敬老の日に——へ日本酒を贈った
- ⑩ 素晴らしい考えのこと
- ⑫ 南の島に似合う植物
- ⑭ ——手振りを交えて説明した
- ⑯ 急須のお茶を注ぎます
- ⑰ ノブを持ってあげます

↓ **タテのカギ**

- ① わらなどで編んで米や炭を詰めます
- ③ 「」や () のこと
- ⑤ 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- ⑥ アキアカネ、オニヤンマといえば
- ⑦ からすみはボラなどの——を加工したものです
- ⑨ 食パンのふちの部分
- ⑪ 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- ⑬ 派手なところがありません
- ⑮ 明日の授業に備えて——をした
- ⑰ 房で売られる果物
- ⑲ 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- ⑳ 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- ㉑ 一時的に寝ること

応募方法

☆答えは、官製ハガキ又は、
Eメール jaibam@ja-ibami.or.jp
☆締め切り 2024年10月25日
☆当選者発表 2024年11月号

※メール応募の場合もハガキと同じ要領でお願いします

Photo studio



霧ヶ峰高原